



Les Editions du Jardinier Bio

5 Plantes pour Protéger mes Cultures

Gilles Dubus



5 Plantes pour Protéger mes Cultures



Nous allons présenter ici quelques plantes particulièrement utiles au jardin biologique.

Une dilution à 5% signifie que l'on mettra une dose de préparation pour 20 litres d'eau ; une dilution à 10%, c'est 1 dose de préparation pour 10 litres d'eau ; à 20% représente 1 dose de préparation pour 5 litres d'eau...

Avertissements

Ce petit livre numérique vous est offert gracieusement. En aucun cas, il ne peut-être vendu. Vous pouvez par contre le diffuser gratuitement à votre guise sur le web. Il est toutefois interdit d'en modifier le contenu, de quelque façon que ce soit.

De même, toute reproduction totale ou partielle pour une utilisation non personnelle de ce livre est formellement interdite.

Vous pouvez imprimer cet ouvrage à des fins personnelles. Nous vous rappelons néanmoins que le papier doit être utilisé avec parcimonie. Si vous souhaitez tout de même imprimer ce livre, faites-le sur du papier recyclé...

Bonne lecture,

Amicalement,

Gilles Dubus



L'ortie

L'ortie pousse spontanément partout sur la planète. Elle indique un sol fertile, souvent très, voire trop, riche en azote.

Elle peut se multiplier très facilement par simple division de touffe.

Aujourd'hui bien connue des jardiniers, l'ortie

- **stimule la croissance** des plantes cultivées ;
- **renforce les défenses naturelles** des plantes.



Poignée d'ortie au fond d'un trou de plantation de tomate

Composition

L'ortie contient de l'ammoniaque (qui entre dans le cycle de l'azote), des vitamines A et C, de la carotène, du calcium, du chlore, du cuivre, du fer, du magnésium, du potassium, du silicium, du soufre...

Utilisations au Potager Bio

Fertilisation :

L'ortie, de par sa richesse en azote, est parfaite pour favoriser le développement des jeunes plants. On l'utilise alors sous forme de purin en arrosage (dilué 10 fois) au pied ou pulvérisé sur la plante (dilué 20 fois).

Je préconise un ou deux arrosages en début de croissance. Par la suite, la consoude est plus appropriée notamment du fait de sa teneur en potasse.

Des usages trop répétés de purin d'ortie, en rendant la plante trop attractive, auront pour effet d'attirer les pucerons...

On peut également placer, au moins 3 semaines avant la date de plantation, une **poignée de feuilles d'ortie au fond des trous de plantations** des tomates ou autres légumes gourmands.



Purin d'ortie bientôt prêt à être utilisé
plus de mousse (1 ou 2 semaines).

- Filtrez.
- Diluez le purin à 5% pour pulvériser et à 10% pour arroser au pied des plantes.

Le purin d'ortie

- Remplissez un récipient (en terre, en bois ou en plastique mais en aucun cas en métal) de plantes fraîches. complétez avec de l'eau de pluie.
- Couvrez en laissant une aération.
- Remuez chaque jour : vous pouvez observer une mousse qui se forme à la surface.
- Le purin est prêt à être utilisé quand il n'y a

Protection des cultures :

L'ortie est également réputée pour renforcer les plantes cultivées **contre les attaques de pucerons ou acariens.**

On utilisera alors une macération d'ortie :

La macération d'ortie

- Mettez les plantes fraîches à tremper (100g pour 1 litre d'eau) pendant 12 heures (curatif) ou 2 à 3 jours (préventif).
- Placez si possible le récipient au soleil.
- Filtrez.

Utilisations de la macération d'ortie

- Pulvérisez en préventif (avant éclosion des bourgeons et à l'apparition des jeunes feuilles) une macération de 2 ou 3 jours diluée 50 fois ;
- Pulvérisez en curatif (donc en cas d'attaque importante) une macération de 12 heures maximum, non diluée. Répétez l'opération 2 à 3 fois par semaine jusqu'à disparition des indésirables.

5 Plantes pour Protéger mes Cultures



Une infusion d'ortie sera également préconisée pour protéger les choux d'une **invasion de charançon gallicole**.

L'infusion d'ortie

- Découpez finement 200 g de feuilles fraîches.
- Placez dans un récipient non métallique et versez 1 litre d'eau bouillante.
- Couvrez et laissez infuser jusqu'à refroidissement.
- Laissez reposer 24 heures.
- Filtrez et pulvérisez non dilué dans les jours qui suivent sur les jeunes plants de choux.



La consoude

Si l'ortie est utilisée par de nombreux jardiniers bio, la consoude demeure quant à elle encore trop peu connue. Ses vertus sont pourtant nombreuses :

- Son **pouvoir fertilisant** est supérieur à un bon compost ;
- Elle **renforce les défenses naturelles des plantes** en les revitalisant ;
- Elle aide à la **cicatrisation** des tissus blessés.
- **Les abeilles l'adorent** (floraison longue de mai à octobre).

Présentation

La **Consoude de Russie**((Symphytum Peregrinum), est le résultat d'un croisement entre la consoude spontanée d'Europe occidentale (Symphytum officinale) et sa cousine orientale ((Symphytum Asperum).

Elle est particulièrement riche en potasse (jusqu'à 14% pour la bocking14).

La consoude de Russie forme des touffes impressionnantes pouvant mesurer pratiquement 2 m de hauteur.

Son feuillage est très dense.

La consoude de Russie est la plus utilisée par les jardiniers.



Consoude

La **Grande Consoude**, ou **Consoude Officinale** (Symphytum officinale) se trouve à l'état spontané en Europe, notamment dans les prairies humides et les sols lourds.

La grande consoude est moins riche en éléments fertilisants que la consoude de Russie, mais contient néanmoins du calcium, de la potasse, du phosphore et des vitamines A et C.

Elle peut donc être également utilisée au potager.

Composition

La consoude contient des mucilages, des alcaloïdes, des vitamines, des minéraux, du potassium, du phosphore, de l'azote organique, une huile essentielle...



Culture

Emplacement : La consoude est une plante vivace très vigoureuse et rejetant très facilement. On lui réservera donc une place en bordure de potager. Elle apprécie particulièrement les sols humides et riches ainsi qu'une situation bien ensoleillée.

Multipliation : La consoude se multiplie aisément par boutures de racines ou encore par boutures de tiges arrachées avec un petit bout de racine. Les boutures peuvent être plantées de la mi-février jusqu'en novembre à au moins 70 cm de distances en tous sens.

Utilisations au Potager Bio

Fertilisation :

Sa richesse en azote, en phosphore, en potasse organique et la grande diversité d'éléments minéraux qu'elle contient (bore, cuivre, fer, manganèse, zinc...) font de la consoude la plante idéale pour la fertilisation.

Sa biomasse impressionnante permet jusqu'à 4 coupes par an. A partir du mois de mai, on utilisera son feuillage comme couverture du sol (mulch) pour les cultures gourmandes. On incorporera ensuite légèrement ce mulch par le binage, fournissant ainsi une nourriture de choix à nos plantes cultivées. Tout comme pour l'ortie, on pourra également mettre une poignée de feuilles de consoude au fond du trou de plantation des tomates.

La dernière coupe d'automne viendra enrichir le compost.

Revitalisation :

Sa richesse en vitamines et en minéraux lui confère un pouvoir revitalisant inégalable.

Les plantes carencées (notamment en azote ou en potasse) pourront être traitées efficacement par une **décoction* diluée à 5 %**.

Des arrosages réguliers au pied avec un **purin* dilué à 10 %** favorisera la croissance des légumes gourmands et renforcera leurs défenses naturelles.

Cicatrisation :

Comme son nom le suggère, la consoude "soude". Elle est ainsi capable de régénérer et de soutenir la cicatrisation des tissus blessés.

Pulvériser du **purin dilué à 5 %** sur une plante blessée...et attendez que le miracle opère !

Pour les purins comme pour les décoctions, on utilise la plante entière fraîche (feuilles, tiges,

5 Plantes pour Protéger mes Cultures



fleurs), à l'exception des racines, dans la proportion de 1 kg de plante pour 10 litres d'eau.

Le purin de consoude



Poubelle remplie de consoude. Il ne reste plus qu'à ajouter de l'eau...

- Remplissez un récipient (en terre, en bois ou en plastique mais en aucun cas en métal) de plantes fraîches.
- Complétez avec de l'eau de pluie.
- Couvrez en laissant une aération.
- Remuez chaque jour : vous pouvez observer une mousse qui se forme à la surface.
- Le purin est prêt à être utilisé quand il n'y a plus de



ça mousse ! Il faut encore attendre...

mousse (1 ou 2 semaines).

- Filtrez.
- Diluez le purin à 5% pour pulvériser et à 10% pour arroser au pied des plantes.

La décoction de consoude

- Mettez les plantes fraîches à tremper (100g pour 1 litre d'eau) pendant 24 h.
- Portez ensuite à ébullition pendant 20 mn.
- Couvrez et laissez refroidir.
- Filtrez avant de pulvériser (dilution à 5%).

La consoude est pour moi La plante indispensable dans un potager bio. Essayez-la, vous sera émerveillé par ses bienfaits.

Sans compter ses vertus médicinales : astringente, cicatrisante, revitalisant...

Vous pouvez commander des boutures racinaires de consoude chez [B-Actif](#). Le coût peut sembler important mais pas la suite, vous pourrez multiplier vos plants de consoude à volonté...



La prêlé

La prêlé commune (*Equisetum arvense*) se trouve en sol humide souvent sablo-limoneux, notamment en bordure des chemins et dans les champs.

Cette plante sans fleur apparaît au printemps (mars-avril) sous la forme d'une tige brune (de 20 cm de haut environ), non ramifiée et porteuse de spores. Les spores sont ensuite dispersées et la pousse initiale disparaît. Entre mai et juin des tiges vertes et ramifiées hautes de 30 à 60 cm font alors leur apparition. Ce sont ces tiges qui seront utilisées.



Connue pour ses vertus médicinales, **la prêlé commune est très riche en silice** (beaucoup plus que la grande prêlé des marais). Elle contient également du magnésium, du calcium, du potassium, du fer, du sodium...

Au jardin biologique, la prêlé est utilisée en décoction ou en purin...

Décoction de prêlé

La décoction de prêlé est utilisée **en préventif contre les maladies cryptogamiques** comme l'oïdium (céréales mais pas efficace sur concombre), le mildiou (tomates et pommes de terre), la monilia (fruitiers), la rouille (alliacées), la tavelure (fruitiers), la cloque du pêcher ou encore la septoriose de la tomate.

Préparation de la décoction :

- On utilise la plante entière (sauf les racines) à raison de 100 grammes de plante fraîche pour 1 litre d'eau ou 15 g de plante sèche pour 1 litre d'eau.
- Mettez la prêlé à tremper pendant 24 heures dans l'eau de pluie, puis faites bouillir pendant 20 minutes. On peut y ajouter 0.5 à 1 % de silicate de soude pour renforcer son action.
- Couvrez et laissez refroidir.
- Filtrez.

Utilisations de la décoction :

- Diluez la préparation à 20 % maximum (pour 1 litre de préparation, rajouter 5 litres d'eau)
- La décoction de prêlé doit être utilisée dans les 15 jours suivant sa préparation.
- Pulvérisez sur la plante à traiter par une belle matinée ensoleillée, avant débourrement pour les arbres fruitiers et dès la plantation en pleine terre pour les légumes.
- Renouvelez l'opération plusieurs fois au printemps et en été.
- La décoction de prêlé préparée avec 50 g de plante pour 1 litre d'eau est également utilisée non diluée pour tremper les semences et les protéger ainsi **contre la fonte des semis**.



Purin de prêle

Le purin de prêle est utilisé en préventif contre les maladies cryptogamiques du sol, pour éloigner les pucerons et acariens (en particulier l'araignée rouge) mais également pour renforcer les plantes.

Préparation du purin :

- Remplissez un récipient (en terre, en bois ou en plastique mais en aucun cas en métal) de plantes fraîches.
- Complétez avec de l'eau de pluie.
- Couvrez en laissant une aération. Remuez chaque jour : vous pouvez observer une mousse qui se forme à la surface. Le purin est prêt à être utilisé quand il n'y a plus de mousse (1 ou 2 semaines).
- Filtrez.
- Diluez le purin à 10% pour pulvériser et à 20% pour arrosez au pied des plantes.

Utilisations du purin :

- **Contre les maladies cryptogamique du sol** : arrosez régulièrement le sol tout au long de l'année avec un purin dilué à 20 %.
- **Contre les pucerons et acariens** : ajoutez au purin 0.3 % de savon noir et pulvérissez, par temps ensoleillée et de préférence le matin, la préparation diluée à 10 % sur la plante.
- **Pour renforcer la plante** : mélangez le purin de prêle dilué à 20 % avec du purin d'ortie dilué à 10 % et arrosez au pied de la plante.

Propriétés médicinales de la prêle

La prêle est utile au jardin mais pas seulement. En effet cette plante sauvage est utilisée depuis longtemps pour ses vertus thérapeutiques. Voici quelques unes des propriétés qui lui sont attribuées.

- la prêle soulage les douleurs des articulations,
- la prêle a un effet ré-minéralisant pour les os,
- la prêle consolide les fractures,
- la prêle soigne les tendinites,
- elle est également tonifiante, antalgique, cicatrisante, antiseptique...



La tanaisie

La tanaisie (*Tanacetum Vulgaree*) est une plante vivace de la famille des composées (astéracées) qui est, semble t-il originaire de l'Europe de l'est. Cultivée et utilisée depuis fort longtemps comme plante médicinale par les moines, elle s'est depuis acclimatée à de nombreuses régions.

On la trouve ainsi aujourd'hui à l'état spontané un peu partout en Europe, en particulier dans les sols légers qu'elle affectionne particulièrement. Bien qu'aimant le soleil, elle pousse également très bien à l'ombre.



La tanaisie est une plante vigoureuse pouvant mesurer jusqu'à 1m50 et composées de plusieurs tiges qui forment une touffe relativement dense.

Sa floraison abondante et fortement odorante au mois d'août, outre son **effet répulsif pour de nombreux insectes**, donne une touche décorative au jardin.

Composition

La tanaisie contient du tanin, des huiles grasses ou volatiles, ainsi qu'une résine (la tanacétine : substance résineuse extraite des feuilles et des fleurs de tanaisie, mortelle pour l'homme et les mammifères à la dose de 15 grammes).

Cultiver la tanaisie

La tanaisie s'étale facilement et a un effet inhibiteur sur la croissance de certaines plantes herbacées. Ses graines se sème directement en place au printemps, à exposition suffisamment chaude.

On peut également procéder par division de pieds au printemps ou à l'automne.

Utiliser la tanaisie au jardin

Appartenant à la même famille que les pyrèthres (dont on extrait un insecticide naturel bien connu) la tanaisie éloigne de nombreux insectes.

La vigne, les framboisiers, les rosiers ou encore les pommes de terre (la tanaisie tiendrait à distance les doryphores) apprécient son voisinage.

Au jardin, on utilise les fleurs séchées ou la plante entière fraîche ou séchée.

Nous allons donc voir comment et à quelles fins utiliser la tanaisie :



La macération de fleurs de tanaïsie

- Hachez finement (avec un moulin à café ou un hachoir à persil par exemple) 30 g de fleurs séchées de tanaïsie ;
- Mettez les fleurs hachées à tremper dans 1 litre d'eau de pluie pendant 3 jours et placez le récipient (non métallique) si possible au soleil (cela accélère l'extraction) ;
- Pulvérisez la préparation non diluée sur les tomates et les pommes de terre en préventif contre le mildiou et la rouille.

L'infusion de tanaïsie

Pour l'infusion, on utilise la plante entière.

- Hachez finement 30 g de tanaïsie sèche ou 300 g de tanaïsie fraîche ;
 - Disposez la plante hachée dans un récipient non métallique et versez-y 1 litre d'eau de pluie bouillante ;
 - Couvrez et laissez infuser pendant 24 heures ;
 - Filtrez et utilisez la préparation diluée à 10 % (il est possible de l'utiliser non diluée en cas d'attaques particulièrement virulentes) dans les jours qui suivent et selon les modalités suivantes :
- Pulvérisez au printemps et à l'automne sur les fraisiers ou les ronciers contre les acariens.
 - Pulvérisez avant le semis pour prévenir de la mouche des semis (haricots, pois, salades épinards...).
 - Pulvérisez pendant les vols de cécidomyie (mouche) sur les pois.
 - Pulvérisez sur les pruniers (après floraison) pour lutter contre l'hoplocampe.

La décoction de tanaïsie

La décoction se prépare de la façon suivante :

- Comme pour les autres préparations, on hache finement les fleurs ou la plante entière séchée (selon l'utilisation que l'on en fera comme nous allons le voir ci-dessous) ;
- Mettez à tremper 30 g de fleurs séchées ou de plante entière séchée (ou 300 g de plante fraîche) dans 1 litre d'eau de pluie pendant 24 heures ;

5 Plantes pour Protéger mes Cultures



- Portez ensuite à ébullition puis laisser frémir pendant 40 minutes sans couvrir ;
- Laissez reposer 24 heures puis filtrer ;
- Utilisez la décoction non diluée dans le mois suivant la préparation :
- Pulvérisez la décoction de plante entière au moment des vols de carpocapse (sur pommier) ou de piéride du chou.
- Pulvérisez la décoction de fleurs sur toutes cultures en répulsif contre de nombreux insectes.

Le purin de tanaisie

- Mettez à fermenter (dans un récipient non métallique) 2 kg de plante entière fraîche dans 10 litres d'eau de pluie ;
- Couvrez et brassez quotidiennement le purin ;
- Le purin est prêt lorsque l'on n'observe plus de bulles quand on brasse (cela demande environ 10 à 15 jours selon la chaleur) ;
- Filtrez et utilisez le purin dilué à 10 ou 20 % en arrosage au pied des plantes que vous souhaitez protéger. Cela éloigne de nombreux insectes et aurait également une action préventive contre la rouille et le mildiou.

Les préparations présentées ci-dessus ont un effet préventif. Nous allons maintenant voir que la tanaisie peut également être utilisée comme insecticide naturel...

Préparer un insecticide naturel à base de tanaisie

Comme nous l'avons vu précédemment, la tanaisie appartient à la même famille que les pyrèthres communément utilisés comme insecticide biologique. La tanaisie peut ainsi également servir à la préparation d'un insecticide naturel très puissant, notamment contre le ver du poireau, la chenille de la piéride du chou ou les pucerons. Cette préparation est également efficace contre les limaces.

Je tiens à appeler ici que l'emploi d'un insecticide, même entièrement naturel, n'est pas anodin. En effet, en tuant un insecte quel qu'il soit, on crée un déséquilibre...Son emploi doit donc être strictement réservé aux cas extrêmes.



Mais voyons maintenant comment préparer cet insecticide :

Insecticide à base de tanaisie

- Hachez des feuilles et des fleurs séchées afin d'obtenir une poudre la plus fine possible.
- Mettez à macérer 10 cuillerées à café de cette poudre dans 1 litre d'alcool éthylique à 90 °C (on peut s'en procurer en pharmacie) ou à défaut d'alcool destiné aux liqueur de fruits.
- Laissez macérer environ 10 jours en remuant la bouteille de temps à autre. L'insecticide est alors prêt.

Voici maintenant comment utiliser cet insecticide naturel :

- Délayez 15 ml (une cuillère à soupe) dans 1 litre d'eau additionnée éventuellement d'une cuillère à café de savon noir (pour une meilleur adhérence du produit).
- Pulvérisez de préférence le soir sur les cultures envahies.
- Attendez au moins 48 heures avant de récolter les légumes qui devront être nettoyés soigneusement avant consommation.



L'absinthe

S'accommodant de tous types de sols et de toutes expositions, l'absinthe (*Artemisia absinthum*) appartient à la famille des Astéracées et pousse spontanément dans les sols rocaillieux et ensoleillés.

L'absinthe est utilisée comme plante médicinale depuis des millénaires.

Dégageant une odeur très forte, cette plante vivace permet la fabrication d'un insectifuge (répulsif naturel), voire un insecticide (le purin tue les pucerons), efficace contre certains insectes, notamment les pucerons, les acariens ou encore la piéride du chou.



Composition

L'absinthe est composée à près de 50 % de thyone, une molécule pouvant engendrer convulsions et même des hallucinations à très forte dose.

Elle contient également de la silice, du pinène, du phellandrène, du cadinène, et un azulène (responsable de sa coloration bleutée).

Cultiver l'absinthe

L'absinthe peut se cultiver en grands bacs ou en pleine terre. Attention, elle peut devenir très envahissante.

Multipliez par semis de février à avril.

Repiquez de la mi-mars à la mi-juin (plantation possible en pleine terre jusqu'en octobre).

Utiliser l'absinthe au jardin

L'absinthe, notamment grâce à son odeur, éloigne de nombreux insectes.

On utilise les feuilles et les fleurs pour les différentes préparations :



Le Purin d'absinthe

- Remplissez un récipient (non métallique) de feuilles et sommités fleuries d'absinthe et complétez avec de l'eau de pluie (300 g de plante fraîche pour un litre d'eau, 30 g de plante séchée pour 1 litre d'eau),
- Couvrez en laissant une aération,
- Remuez chaque jour jusqu'à disparition des bulles puis filtrer,
- Pulvérisez non dilué au printemps pour **éloigner les fourmis, les chenilles et éliminer les pucerons**(radical). Le purin protégerait également les **groseilliers de la rouille**.

L'infusion d'absinthe

- Portez de l'eau à ébullition,
- Faites infuser une poignée de plante fraîche ou séchée (feuilles et fleurs) pendant 24 heures,
- Pulvérisez non dilué, au printemps ou à l'automne, sur les ronciers et les framboisiers pour **éloigner les acariens**.

La décoction d'absinthe

- Mettez une poignée de plantes fraîche ou séchée (feuilles et fleurs) dans de l'eau,
- Laissez tremper pendant 24 heures,
- Faites bouillir pendant 20 minutes,
- Couvrez et laissez refroidir,
- Pulvérisez non dilué au moment des vols de **la mouche du chou (piéride)** ou du **carpocapse**(pommier, poirier).

Il est également possible de simplement **déposer sur le sol des branchages d'absinthe** pour tenir **éloigner les insectes indésirables** vus ci-dessus.