

Pois



Semis : facile

Fève



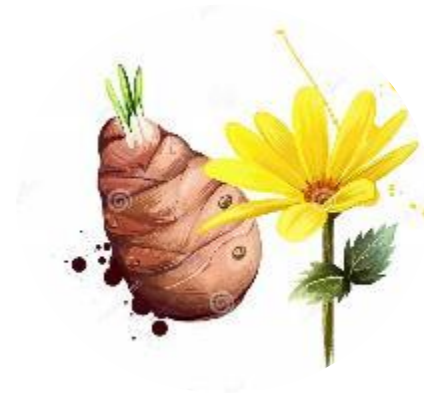
Semis : facile

Haricot



Semis : facile

Topinambour



Plant : facile

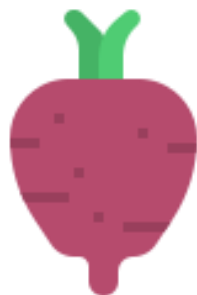
Amarante

Extension ?



Semis : facile

Betterave



Semis : facile

Épinard



Semis : moyen

Blette



Semis : facile

Topinambour

Asteracées – *Helianthus tuberosus*



- ③ → ④ Planter
⑪ → ③ Récolter

VIVACE. Grandes et jolies fleurs jaunes jusqu'à 2m (adosser à une clôture?). Récolter au fur et à mesure durant l'hiver (se dessèche vite à l'air libre). Résistant au gel. Laisser quelques tubercules en place pour renouveler la production. Choisir une variété facile à éplucher, telle « Fuseau ».

⚠ Peut devenir envahissant.

Haricot

Fabacées – *Phaseolus vulgaris*



- ④ → ⑦ Semer pleine terre
⑥ → ⑩ Récolter

Haricot vert et sec. Faire tremper graines. Échelonner semis en poquet de 5. Butter. Tuteurer les variétés « à rames ».

⚠ Mouche: pas de fumure

♡ P de terre, carotte, céleri, chou, concombre, épinard
✗ Fabacées, alliées, courge, fenouil

Fève

Fabacées – *Vicia faba*



- ⑩ → ⑪ Semer pleine terre (à tenter)
② → ③ Semer pleine terre
⑤ → ⑧ Récolter

Faire tremper graines. Butter, pincer à la floraison (couper tige après 6ème niveau de fleurs)

⚠ Pucerons: laisser 15 jours (booste floraison), puis pulvériser eau+savon.

♡ P de terre, choux, laitue, maïs, tomate (avant et après)
✗ -

Pois

Fabacées – *Pisum sativum*



- ② → ⑤ Semer pleine terre ou sous abris (limaces)
⑤ → ⑧ Récolter

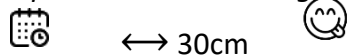
Faire tremper graines. Échelonner. Butter, tuteurer.

⚠ Limaces: semis sous abris (dans gouttière par ex, facilite repiquage)
Pucerons: laisser 15 jours (floraison +), pulvériser eau+savon, capucine.
Oiseaux: protéger au début

♡ P de terre, radis, asperge, carotte, céleri
✗ Fabacées, amaryllidacées

Blette

Chénopodiacées – *Beta vulgaris* ❄️



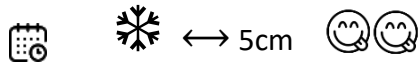
- ④ → ⑦ Semer pleine terre ou sous abris
⑦ → ⑫ Récolter

Laisser monter en graines pour qu'elle se re-sème toute seule d'une année à l'autre.

♡ comme betteraves ?
✗

Épinard

Chénopodiacées – *Spinacia oleracea*



- ⑧ → ⑪ Semer pleine terre automne
② → ④ Semer pleine terre printemps
⑩ → ⑥ Récolter

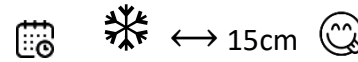
Semer à la volée, éclaircir à 5 cm.

⚠ Fonte des semis: mélanger aux graines du charbon de bois.

♡ Fraise, haricot, navet, radis
✗ Fenouil

Betterave

Chénopodiacées – *Beta vulgaris*



- ④ → ⑥ Semer pleine terre
⑧ → ⑪ Récolter

Semer en poquets de 3. Éclaircir lorsque 2 vraies feuilles, laisser un plant par poquet.

♡ Céleri, laitue, maïs
✗ Asperge, tomate, poireau, épinard

Amarante

Chénopodiacées – *Amaranthus cruentus*



- ④ → ⑦ Semer pleine terre
⑨ → ⑩ Récolter

Feuilles et graines comestibles (pseudo céréale). Semer par poquet 15 graines. Eclaircir ? Monte jusqu'à 2m.
Peut devenir envahissant!

⚠ Limaces, pucerons

♡ Maïs, haricot

Concombre



Semis : facile
Plant : facile

Courgette



Semis : facile
Plant : facile

Citrouille/potiron



Semis : facile
Plant : facile

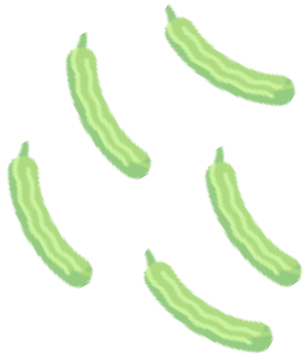
Melon



Semis : moyen
Plant : moyen



Cornichon



Semis : facile
Plant : facile

Pâtisson/patidou



Semis : facile
Plant : facile

Courge musquée



Semis : facile
Plant : facile

...

Semis : facile
Plant : facile

Melon

Cucurbitacées – Cucumis melo



↔ 1m



- ③ → ⑤ Semer sous abris à chaud
⑤ → ⑥ Repiquer (serre?)
⑦ → ⑨ Récolter

Tremper graines et semer sur le côté. Semer dans pot par 3 tête en bas, garder 1. Tailler à 4 feuilles, puis à nouveau, et à 2 feuilles après fruits.

♡ Haricot, laitue

✕ Concombre, cornichon

Citrouille/potiron

Cucurbitacées – Cucurbita maxima



↔ 1 à 2m



- ④ → ⑤ Semer sous abris ou pleine terre sur compost
⑤ → ⑥ Repiquer
⑩ Récolter

Tremper graines et semer sur côté. Repiquer à 5 feuilles. Tailler à 2 feuilles, puis à 2 feuilles ap fruits. Marcotter tiges (nœuds). Récolter av 1 feuille qd pédoncule sec.

♡ Céleri, p de terre, asperge

✕ Radis, chou, maïs, fenouil, concombre, cornichon

Courgette

Cucurbitacées – Cucurbita pepo



↔ 1m



- ④ → ⑤ Semer sous abris ou pleine terre sur compost
⑤ → ⑥ Repiquer
⑦ Re-Semer pleine terre (option)
⑥ → ⑩ Récolter

Tremper graines et semer sur côté. 3 pieds pour une famille. Récolter fruits de petite taille régulièrement. Option: arroser avec purin d'ortie.

♡ Asperge, céleri

✕ Radis, chou, maïs, haricot, fenouil, concombre, cornichon

Concombre

Cucurbitacées – Cucumis sativus



↔ 60cm



- ④ → ⑤ Semer sous abris
⑤ → ⑥ Repiquer
⑦ → ⑨ Récolter

Tremper graines. Semer en godet par poquets de 3, garder 1. Repiquer. Récolter au fur et à mesure sans laisser trop grossir. Option: palissage 1,5m de haut.

♡ Asperge, céleri, haricot, pois,

radis, chou, maïs, tomate, poivron
✕ P de terre, melon, courge, laitue, fenouil, poireau

Courge musquée

Cucurbitacées – Cucurbita moschata



↔ 1 à 2m



- ④ → ⑤ Semer sous abris ou pleine terre sur compost
⑤ → ⑥ Repiquer
⑩ Récolter (cycle + long)

Tremper graines et semer sur côté. Repiquer à 5 feuilles. Tailler à 2 feuilles, puis à 2 feuilles ap fruits. Marcotter tiges (nœuds). Récolter av 1 feuille qd pédoncule sec.

♡ Céleri, p de terre, asperge

✕ Radis, chou, maïs, fenouil, concombre, cornichon

Pâtisson/patidou

Cucurbitacées – Cucurbita pepo



↔ 1 à 2m



- ④ → ⑤ Semer sous abris ou pleine terre sur compost
⑤ → ⑥ Repiquer
⑩ Récolter

Tremper graines et semer sur côté. Repiquer à 5 feuilles. Tailler à 2 feuilles, puis à 2 feuilles ap fruits. Marcotter tiges (nœuds). Récolter av 1 feuille qd pédoncule sec.

♡ Céleri, p de terre, asperge

✕ Radis, chou, maïs, fenouil, concombre, cornichon

Cornichon

Cucurbitacées – Cucumis sativus



↔ 60cm



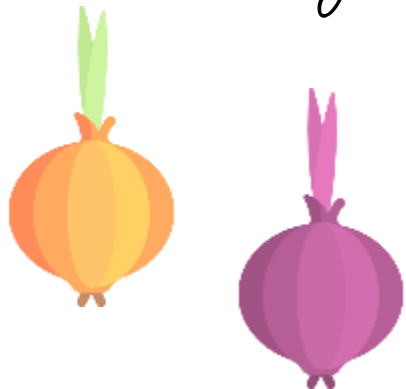
- ④ → ⑤ Semer sous abris
⑤ → ⑥ Repiquer
⑦ → ⑨ Récolter

Tremper graines. Semer en godet par poquets de 3, garder 1. Récolter et mettre dans vinaigre. Option: palissage 1,5m de haut.

♡ Asperge, céleri, haricot, pois,

radis, chou, maïs, tomate, poivron
✕ P de terre, melon, courge, laitue, fenouil, poireau

*Oignon
blanc et rouge*



Semis : difficile
Plant : facile

Échalote



Plant : facile

Ail



Plant : facile

Poireau



Semis : difficile
Plant : facile

Asperge



Plant : difficile

Maïs doux



Semis : moyen

Patate douce



Germination : moyen
Plant : moyen



...

...

Poireau

Amaryllidacées – *Allium porrum*



↔ 10cm



- ③ → ④ Semer sous abris
⑥ → ⑦ Planter
⑩ → ④ Récolter sur pied



À la taille d'un crayon, arracher et habiller (couper racines et feuilles). Laisser 2 jours racines nues. Planter profond dans sillon, butter + tard.

⚠ Mineuse: voile de mai à oct.

♥ Carotte, céleri, laitue, fraise, artichaut, asperge, tomate
✗ Haricot, oignon, betterave, concombre, maïs, chou

Ail

Amaryllidacées – *Allium sativum*



↔ 10cm

- ⑩ → ⑪ Planter (production+)
① → ③ Planter (conservation+)
⑦ Récolter

Planter caïeux du pourtour. Sur butte en terrain humide. Tasser terre, bulbe bien ancré mais pas recouvert. Récolter quand feuillage 1/2 desséché. Laisser au sol sécher qlq jours. Ne pas laver!

⚠ Pas d'apport fumure, pas paillage.
Oiseaux : protéger au début.

♥ Carotte, fraise, tomate ✗ Haricot, chou, artichaut, asperge, pomme de terre

Échalote

Amaryllidacées – *Allium cepa*



↔ 10cm



- ② → ④ Planter bulbes
⑦ → ⑧ Récolter



Planter caïeux taille moyenne. Sur butte en terrain humide. Tasser terre, bulbe bien ancré mais pas recouvert. Récolter quand feuillage 1/2 desséché. Laisser au sol sécher qlq jours. Ne pas laver!

⚠ Mineuse: voile de mai à oct.
Pas d'apport fumure, pas paillage.
Oiseaux : protéger au début.

♥ Carotte ✗ Poireau, haricot, chou

Oignon

Amaryllidacées – *Allium cepa*



↔ 10cm



- ② → ③ Planter bulbes ou semer pour année suivante
⑦ → ⑧ Récolter



Sur butte en terrain humide. Tasser terre, bulbe bien ancré mais pas recouvert. Récolter quand feuillage à 1/2 desséché. Laisser au sol sécher qlq jours. Ne pas laver!

⚠ Mineuse: voile de mai à oct.
Pas d'apport fumure, pas paillage.
Oiseaux : protéger au début.

♥ Carotte, céleri, chou, laitue, radis, fraise
✗ Haricot, pois, maïs, asperge, poireau...

...



Patate douce

Convolvulacées – *Ipomoea batatas*



↔ 40cm



- ③ → ⑤ À germer
⑤ Planter (serre?)
⑦ Butter
⑩ Récolter

Mettre tronçons de tubercules pourvus d'un œil à germer dans pots avec terreau: chaleur + lumière. Tiges rampantes qui couvrent le sol tout autour (→3m).

♥ -

✗ -

Maïs doux

Poacées – *Zea mays*



↔ 30cm



- ⑤ → ⑦ Semer pleine terre
⑧ → ⑩ Récolter

Semis sous abris dans tronçon de gouttière (facilite le repiquage). Échelonner (pleine terre direct aussi). Butter. Peut servir de tuteur aux haricots grimpants. S'hybride vite avec maïs à pop corn, à farine, fourrager.

⚠ Oiseaux: recouvrir semis cagots.

♥ Fabacées, potiron, betterave, concombre ✗ Oignon, céleri, courgette

Asperge

Amaryllidacées – *Asparagus officinalis*



↔ 50cm



- ③ → ④ Planter « griffes »
... Attendre deux ans

- ③ Butter
④ → ⑤ Récolter jeunes pousses

VIVACE. Plantation vivace → 10ans. Tranchées 20cm, planter, recouvrir butte 30cm, cendres bois. Tuteur 1m par plant, tendre fil de fer.

♥ P de terre, cucurbitacées, poireau, pois, tomate
✗ Betterave, chou, oignon, ail

*Navet
/ rutabaga*



Semis : facile

Radis



Semis : facile

Radis noir



Semis : facile

Chou-rave



Semis : facile

*Chou
frisé/kale*



Semis : moyen
Plant : moyen

*Chou
de Bruxelles*



Semis : difficile
Plant : difficile

*Chou
pommé*



Semis : difficile
Plant : difficile

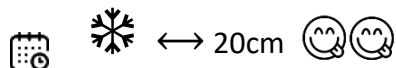
*Chou
fleur/brocoli*



Semis : difficile
Plant : difficile

Chou-rave

Brassicacées – Brassica oleracea



- ③ → ⑦ Semer sous abris
- ④ → ⑧ Repiquer
- ⑦ → ⑩ Récolter

Butter sous le pomme (pour qu'elle touche la terre). Ne pas tarder à récolter car peu devenir fibreux.

⚠ Moins attaqué que les autres choux.

♥ Fabacées, laitue, concombre, épinard, panais, p de terre
✗ Alliées, radis, courges, céleri

Radis noir

Brassicacées – Raphanus sativus



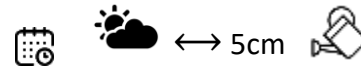
- ⑥ → ⑧ Semer pleine terre
- ⑩ → ⑪ Récolter

Semer graines une par une à 15cm de distance pour éviter d'avoir à éclaircir. Bien arroser, surtout au début. Si peu d'eau, le radis sera plus piquant.

♥ Laitue, épinard, carotte, panais, pois, p de terre, tomate
✗ Choux, courges

Radis

Brassicacées – Raphanus sativus



- ② → ⑨ Semer pleine terre
- ④ → ⑪ Récolter un mois + tard

Semer graines une par une pour éviter d'éclaircir. Arroser. Si peu d'eau, radis + piquant. Échelonner.

⚠ Altise: semer avec graines de laitues, piquer brindilles genêt.

Légume JOKER : cycle court

♥ Laitue, épinard, carotte, panais, pois, p de terre, tomate
✗ Chou, courges

Navet

Brassicacées – Brassica rapa



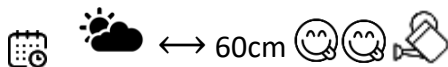
- ③ → ⑧ Semer pleine terre
- ④ → ⑪ Récolter

Semer à la volée, éclaircir. Choisir la variété en fonction de la période de récolte souhaitée. Généralement semé en août pour récolte hivernale.

♥ P de terre, chou, laitue, maïs, tomate (avant et après)
✗ -

Chou fleur/brocoli

Brassicacées – Brassica oleracea



- ④ → ⑥ Semer sous abris
- ⑥ → ⑧ Repiquer
- ⑩ → ⑫ Récolter



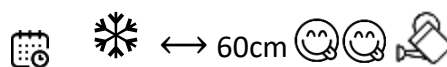
Semer en pots par 3, garder 1.

⚠ Piéride, altise, hernie: voile anti-insecte, cendre, mélisse, cosmos, bourrache, rameaux tomates, romarin, fougère.

♥ Fabacées, laitue, concombre, épinard, panais, p de terre
✗ Alliées, radis, courges, céleri

Chou pommé

Brassicacées – Brassica oleracea



- ③ → ⑤ Semer sous abris
- ⑤ → ⑧ Repiquer
- ⑧ → ③ Récolter sur pied



Supporte bien le gel.

⚠ Piéride, altise, hernie: voile anti-insecte, cendre, mélisse, cosmos, bourrache, rameaux tomates, romarin, fougère.

♥ Fabacées, laitue, concombre, épinard, panais, p de terre
✗ Alliées, radis, courges, céleri

Chou de Bruxelles

Brassicacées – Brassica oleracea



- ③ → ④ Semer sous abris
- ⑤ → ⑥ Repiquer
- ⑨ → ③ Récolter sur pied par le bas



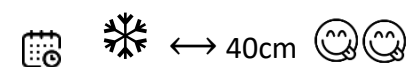
Tuteurer.

⚠ Piéride, altise, hernie: voile anti-insecte, cendre, mélisse, cosmos, bourrache, rameaux tomates, romarin, fougère.

♥ Fabacées, laitue, concombre, épinard, panais, p de terre
✗ Alliées, radis, courges, céleri

Chou frisé/kale

Brassicacées – Brassica oleracea



- ④ → ⑤ Semer sous abris
- ⑤ → ⑦ Repiquer
- ⑨ → ② Récolter sur pied

Choisir une variété VIVACE.

⚠ Peu attaqué par insectes, dès 1^{ère} année au potager pour attirer parasites et leurs prédateurs et cultiver alors autres choux + tard.

♥ Fabacées, laitue, concombre, épinard, panais, p de terre
✗ Alliées, radis, courges, céleri

Panais



Semis : difficile

Carotte



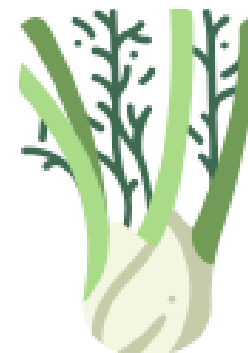
Semis : difficile

Céleri-rave
/ branche



Semis : difficile
Plant : difficile

Fenouil



Semis : difficile

Aubergine



Semis : moyen
Plant : moyen



Tomate



Semis : facile
Plant : facile



Pomme de terre



Plant : facile

Poivron/piment

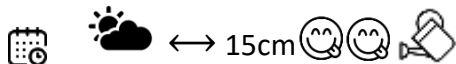


Semis : moyen
Plant : moyen



Fenouil

Apiacées – *Foeniculum vulgare*



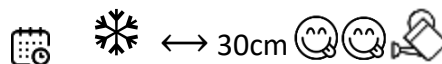
- ④ → ⑥ Semer pleine terre
⑥ → ⑩ Récolter

Éclaircir un mois après semis.
Éviter la montée en graine est la principale difficulté, choisir variété adaptée à votre région.
Option: butter pour pommes + blanches et protéger du gel.

♡ Céleri-rave
✗ Chou, concombre, courgette, tomate, oignon, haricot, épinard

Céleri

Apiacées – *Apium graveolens*



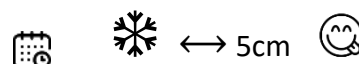
- ③ → ④ Semer sous-abris chaud
⑤ → ⑥ Repiquer
⑧ → ⑫ Récolter

Céleri-branche ou livèche + facile.
Couvrir semis de papiers journaux mouillés, croissance très lente au début. À partir de sept, enlever régulièrement feuilles les + vieilles.

♡ Cucurbitacées, fabacées, fenouil, chou, alliées, p de terre, tomate, betterave
✗ Laitue, maïs

Carotte

Apiacées – *Daucus carota*



- ② → ③ Semis primeurs ⑤ → ⑥
④ → ⑥ Semis d'été ⑦ → ⑩
⑤ → ⑦ Semis d'hiver ⑩ → ③

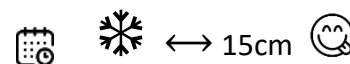
Sol sableux. Faire faux semis, puis semer avec aneth ou radis. Couvrir de terreau très fin, plomber. Désherber, éclaircir.
Voile de forçage dès semis, arroser dessus.

⚠ Surtout pas de fumure. Mouche: associer poireau/oignon.

♡ Alliées, fabacées, panais, radis

Panais

Apiacées – *Pastinaca sativa*



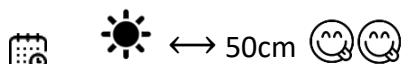
- ④ → ⑤ Semer pleine terre
⑪ → ③ Récolter

Graines ne se gardent qu'1 an.
Capricieuses à lever, semer à nouveau 1 mois + tard si besoin.
Semer des radis en même tps.
Couvrir d'un léger paillis d'herbes sèches. Encore + sucrés après 1^{ers} gels.

♡ Chou, betterave, carotte, radis

Poivron/piment

Solénacées – *Capsicum annuum*



- ③ → ④ Semis sous abris chaud
⑤ → ⑥ Repiquer (serre?)
⑧ → ⑩ Récolter

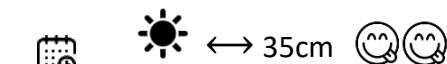
Chaleur ++. Pas de taille.

⚠ Mildiou: ne pas arroser feuilles.

♡ Radis, concombre, carotte

Pomme de terre

Solénacées – *Solanum tuberosum*



- ③ → ⑤ Planter
⑤ → ⑨ Récolter (10m²/pers)

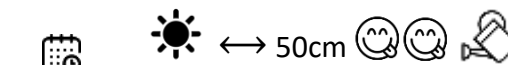
Tubercules taille moy à peine germés.
Enterrer 5cm + 20cm compost & tonte pelouse + ajouts réguliers.
Couper fanes jaunies, 3 semaines + tard récolter. Temps sec, tirer fanes + croc p de t. Sécher soleil, stocker au frais, lieu aéré et obscur. Ne pas laver!

⚠ Doryphores: enlever ou poules.

♡ Fabacées, chou, céleri, asperge
✗ Concombre, ail, aubergine

Tomate

Solénacées – *Solanum lycopersicum*



- ② → ④ Semer sous abris chaud
④ → ⑥ Repiquer (serre?)
⑥ → ⑩ Récolter

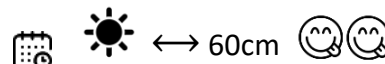
2 semaines avt repiquer, dehors la journée. Repiquer avec compost, tige en biais et profond, tuteurer. Arroser bcp 1 fois/semaine. Couper gourmands.

⚠ Mildiou: ne pas arroser feuilles, enlever feuilles tâchées. Tuyau cuivre.
Mouches: œillet d'Inde, basilic

♡ P de terre, carotte, céleri, chou, concombre, radis, laitue, poireau, ail
✗ Fabacées, oignon, betterave, fenouil

Aubergine

Solénacées – *Solanum melongena*



- ② → ③ Semer sous abris chaud
④ → ⑥ Repiquer (serre?)
⑦ → ⑩ Récolter

Chaleur ++. Plants greffés + prod.
Tailler après 4 feuilles sur chaque branche. Arroser purin d'ortie dilué. Jusqu'à 1,5m de haut.

⚠ Mildiou: ne pas arroser feuilles.
Doryphore: enlever ou poules.

♡ Laitue
✗ P de terre, oignon

Aromatiques vivace

Thym, romarin, sarriette, menthe,
mélisse, origan, sauge...



Semis : moyen
Plant : facile

Aromatiques bis/annuelles

Aneth, angélique, anis vert,
cerfeuil, coriandre, persil...



Semis : moyen
Plant : facile

Artichaut



Plant : moyen

Laitue



Semis : moyen
Plant : facile

Fraise



Plant : facile

Physalis *Extension ?*



Semis : facile
Plant : facile



Tournesol



Semis : moyen
Plant : facile

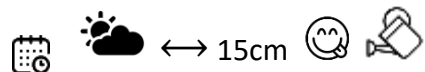
Endive/chicorée



Plant : difficile

Laitue

Astéracées – *Lactuca sativa*



② → ⑨ Semer sous abris
ou pleine terre

④ → ⑫ Récolter

Choisir variété adaptée à saison.
Sol humus. Toutes petites graines,
éclaircir. Ne pas enterrer collet.
Serrer pour qu'elles pomment.

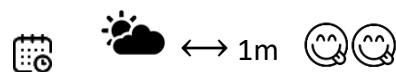
Légume JOKER : cycle court

♥ Asperge, céleri, radis, chou,
haricot, pois, maïs, tomate, poivron

✗ P de terre, melon, courge, laitue,
fenouil, poireau

Artichaut

Astéracées – *Cynara scolymus*



④ Planter

⑦ → ⑨ Récolter 1^{ère} année

④ → ⑥ Récolter années suivantes

Prélever oëillets, praliner bouillie
argile, planter, arroser.

Option: enfoncer petit coin de bois
dans pédoncule pour faire grossir.

⚠ Pucerons: pulvériser eau+savon

♥ Fraise, haricot, navet, radis

✗ Fenouil

Aromatiques

Apiacées



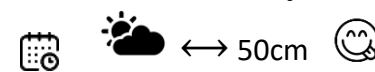
④ → ⑤ Semer

⑥ → ⑪ Récolter

Semer en place à 1 à 2cm de
profondeur. Éclaircir à 20cm,
maintenir le sol humide.

Aromatiques

Lamiacées



③ → ⑤ Planter

⑥ → ⑪ Récolter

VIVACE. Espèces ligneuses: faire
une taille sévère tous les 3 ans à la
sortie de l'hiver. Se bouturent
facilement dans terreau maintenu
humide.

Sinon, pour multiplier, diviser les
touffes à la bêche au printemps.

Pour infusions médicinales, récolter
quand en fleurs (avril/mai).

Endive/chicorée

Astéracées – *Cichorium intybus*



⑤ Semer pleine terre

⑩ → ⑫ Forcer

⑫ → ④ Récolter

Endive = 2^{ème} pousse chicorée
Witloof. Terre pauvre. Forcer sur
place: couper feuilles, recouvrir
25cm terre (ne pas arroser), pailler.
Récolter après 60 à 120 jours.

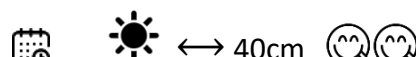
Option: forçage après arrachage au
jardin ou cave.

♥ Céleri, laitue, maïs

✗ Asperge, tomate, poireau, épinard

Tournesol

Astéracées – *Helianthus annuus*



④ → ⑤ Semer pleine terre

⑦ → ⑩ Récolter

Semer clair, éclaircir. Attention, il
pompe l'eau autour de lui!

⚠ Oiseaux: recouvrir les semis de
cagots retournés. Mettre un filet sur
les graines que l'on souhaite récolter.

Physalis

Solanacées



③ → ④ Semer sous abris chaud

⑤ → ⑥ Repiquer (serre?)

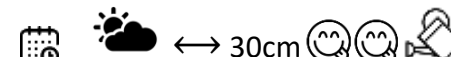
⑨ → ⑪ Récolter

VIVACE. Appelé aussi amour en cage,
lanterne japonaise, coqueret du Pérou,
tomatillo... Pas besoin de tuteur, il
pousse en buisson. Récolter quand les
fruits commencent à tomber d'eux-
mêmes. S'ils sont cueillis immatures,
ils peuvent continuer à mûrir ensuite.

⚠ Pucerons, aleurodes, rouille

Fraise

Rosacées



⑦ → ⑩ Planter stolons

⑤ → ⑩ Récolter

VIVACE. Une fraiseraie dure jusqu'à
4 ans. Les « remontantes fructifient
2 fois. Planter sur buttes de 10 à
20cm. Pailler avec BRF (aime sols
acides).

⚠ Oiseaux : couvrir lors de la
fructification.

♥ Alliacées (les stolons se
déplaceront vers les poireaux)

✗ Chou, haricot

CUCURBITACÉES

*Tout en rondeur ou allongés,
ils sont très productifs!*

AMARYLLIDACÉES

*Ne croquez pas dedans avant
un rendez-vous galant!*

SOLANACÉES

*Ces légumes de l'été sont très sensibles
à l'humidité à cause du Mildiou!*

APIACÉES

*Ces légumes d'hiver
sont bien enracinés!*

AMARYLLIDACÉES *(Lég Racine + Fleur + Feuille)*



💡 Ex-nom: Liliacées / alliacées. Bulbes avec une seule tige. Contiennent des composés soufrés: d'où l'odeur. Ont besoin d'un sol bien drainé car sinon pourrissent (dans régions humides, planter sur de petites buttes). Pas gourmands en azote organique.

⚠ Sensibles à la maladie de la rouille (tâches rouges sur les feuilles) et mouches.

≈ Ciboulette, lis, tulipe, fritillaire, muguet, jacinthe...

APIACÉES *(Légumes Racine)*



💡 Ex-nom: Ombellifères. Si on laisse pousser, fleurs en forme d'ombelles (parapluie). Feuillage type « persil » très dentelé, odeur un peu anisée. Ne se repiquent pas bien, semis en pleine terre.

⚠ Sensibles aux campagnols et limaces. Certaines mouches viennent piquer et pondre dedans. Pas de maladies.

≈ Cumin, carvi, criste marine, livèche, chardon bleu... mais aussi la ciguë (poison!), grande berce du Caucase (brûlures si on la touche et qu'on s'expose au soleil!).

CUCURBITACÉES *(Légumes Fruit)*



💡 Ex-nom: Crucifères. Originaires de régions tropicales, plantes géantes (distance: 1m) très productives, se conservent bien en général. Peuvent se tuteurer. Possible de tailler pour augmenter la fructification. Indiquer où se situe le pied avec un piquet pour savoir où arroser.

⚠ Maladies mosaïque + oïdium (ne jamais arroser le feuillage!), l'oïdium arrive dans tous les cas en fin de saison, plants très appréciés des limaces.

≈ Pastèque, chayote, fausse coloquinte...

SOLANACÉES *(Légumes Fruit + Racine)*



💡 Originaires d'Amérique Latine, ils aiment bcp la chaleur. Semis au chaud (derrière fenêtre à la maison). Grandes plantes: laisser de 0,5 à 1m entre les plants. Contiennent des alcaloïdes: bien cuire certains de ses légumes (parmi les plus connus!) lorsqu'on les cueillent immatures, ou enlever la peau d'autres quand ils commencent à germer.

⚠ Mildiou (ne jamais arroser le feuillage!), doryphore (enlever à la main ou poules), peu attaqués par limaces.

≈ Tabac, mandragore, datura, pétunia, baies de Goji...

BRASSICACÉES

Riches en vitamines,
les enfants ne les aiment pas beaucoup...

Dessin graines ?

FABACÉES

*Capables de fabriquer « leur propre azote »,
ils donnent de belles gousses!*

JOKER

Poacées, Rosacées, ...

2 cartes légumes vierges

FABACÉES *(Légumes Fruit)*



💡 Ex-nom: Légumineuses. Facile à cultiver, conserver et très nutritif. Ils sont capables d'utiliser l'azote de l'air grâce à symbiose avec bactéries « ryzhobium ». Ils en capturent dans le sol. Faucher et laisser en place pour en profiter ensuite (engrais vert). Faire tremper les graines 24h, semer à 5cm de profondeur. Traverse facilement le paillage. Butter: 2 feuilles (15cm).

⚠️ Oiseaux : mettre cagettes pour protéger après semis.
Peu malade, peu attaqué par limaces.

≈ Soja, trèfle, luzerne, lentille, arachide, genêt, acacia...

BRASSICACÉES *(Lég Feuille + Racine + Fleur)*



💡 Ex-nom: Crucifères. Originaires d'Europe. Ne font pas de mycorhizes, ont du mal à pousser dans compost, se nourrissent directement des minéraux de la terre.

⚠️ Pas de maladies mais bcp de ravageurs: limaces, altises qui mangent les feuilles, piérides du chou qui viennent pondre.
à protéger avec filet !

≈ Moutarde, colza, rutabaga, pak choï, petsaï, raifort, roquette, cresson...



Votre calendrier du potager

	Semis sous abris	semis pleine terre	Repiquer / planter	Récolter
② Fév				
③ Mars				
④ Avril			+ dépailler pour réchauffer sol	
⑤ Mai				
⑥ Juin				
⑦ Juillet			+ pailler pour retenir l'eau	
⑧ Août				
⑨ Sept				
⑩ Oct				
⑪ Nov ⑫ Déc ① Janv		+ couvrir le sol : compost, feuilles mortes, foin, paille		



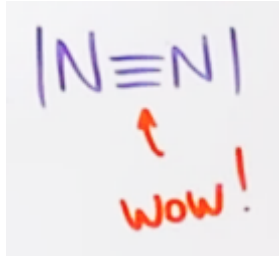
Calendrier de Florie en Centre-Bretagne : exemple (pas de serre)

*cultures plus difficiles

	Semis sous abris	Semis pleine terre	Repiquer / planter	Récolter
② Fév	tomate cerise, tomate	fève (véranda) petits-pois, fève (+cagettes)	Oignon, ail, échalote (protéger avec filet ou cagettes)	
③ Mars	concombre, poireau d'hiver (pépinière)*	carotte précoce*, radis* engrais verts: phacélie, moutarde	+ dépailler pour réchauffer sol (bâches noires ?) artichaut, fraisiers	
④ Avril	chou*, courge, courgette, laitue, fleurs et aromates	petit pois, fleurs « utiles »: capucines, œillets d'Inde, soucis, cosmos, bourrache, phacélie...	+ dépailler pour réchauffer sol pomme de terre + lin	
⑤ Mai (→15)		maïs, panais*, haricot, chou-rave, betterave, tournesol, amarante	courgette, courge, laitue tomate cerise, chou pommé (voile)*	engrais verts: arracher pour pailler petit pois, mangetout, fève
⑥ Juin		haricot, radis noir	chou-fleur*, brocoli (voile)* butter p de terre (tonte) poireau	Fraise, carotte précoce
⑦ Juillet		haricot, courgette, carotte de conservation	+ pailler pour retenir l'eau butter p de terre (tonte)	tomate, concombre, courgette, oignon, ail, échalote, haricot
⑧ Août	choux cabus	navet	butter poireau	
⑨ Sept		épinard* / arroche / mâche* engrais verts: fèverole, seigle	butter poireau stolons de fraisiers	p de terre, maïs
⑩ Oct		Fève	Choux cabus, ail	courge, chou, amarante
⑪ Nov ⑫ Déc ① Janv		+ couvrir le sol : engrais verts, compost, feuilles mortes, foin, paille		betterave, panais, poireau, navet, radis noir, épinard, carotte de conservation

Cycle de l'azote

Indispensable aux êtres vivants (acides aminés ADN...)



N₂ Nitrogène

Abondant : 80% de l'air
mais triple liaison difficile à casser

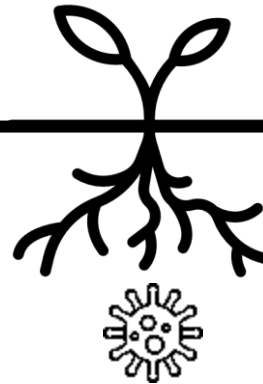


H₂O Eau

Vers épigés

Sol

2m de prof en moyenne
95% minéraux + 5% matières organiques
argile, limon et sable : granulométrie



Vers anéciques

Rendent N₂ accessible
grâce à leurs galeries.

Vers endogés

Bactéries

Minéralisent N₂ + H₂O en :

NO₃⁻ Nitrate

NH₄⁺ Ammonium
qui se transforme en Nitrate



Champignons

- Rapides mais + fort que les bactéries

Rotations

Enchaîner sur les parcelles ces 4 différentes cultures-types



1. Pommes de terre

- Idéal comme 1ère culture dans un sol nouvellement défriché
- Culture nettoyante et décompactante
- Gourmande : ajouter tonte pelouse / compost / urine diluée pour booster sa production



2. Légumineuses

- Enrichit le sol car capables de capturer l'azote de l'air transformer en nitrate et ammonium.
- Bien laisser leurs racines en terre après la récolte.



3. Légumes feuilles / fruits (choux, tomates, courgettes, courges...)

- Très gourmands en azote, ce sera un régal pour eux de passer juste après les légumineuses.



4. Légumes racines (carottes, panais, navets, betteraves...)

- Moins gourmands en azote, nous les faisons passer en dernier.

À garder en tête :

- ✓ Réfléchir aussi à comment étaler et enchaîner les productions dans le temps ?
- ✓ Après récolte d'un légume, laissez ses racines en terre et fauchez le restant de la plante à laisser sur le sol.
- ✓ Éviter de re-semer/planter le même légume (ou même famille) au même endroit durant 3 à 5 ans.
- ✓ Ne pas laisser la terre nue: on y cultive des légumes, on met des engrais verts ou on « paille »
- ✓ Paillage : attention à ne pas créer une faim d'azote, privilégiez le feuilles mortes/foin à la paille, cultivez des engrais verts.
- ✓ Ne pas bêcher, simplement ameublir en surface.